

Директор МОБУ СОШ Гадылгареев И. Ф.

# MEHIO

на 13.10 2021 г.

## 3ABTPAK

1. Запеканка из творога со сгущенным молоком 130/20 г
  2. Чай с сахаром 200 г
  3. Хлеб пшеничный 50 г
  4. Йогурт 100 г

## ОБЕД

1. Винегрет с зеленым горошком 60 г
  2. Рассольник домашний со сметаной 200/5 г
  3. Биточки мясные с соусом томатным 60/30 г
  4. Капуста тушеная 150 г
  5. Компот из сухофруктов 200г
  6. Хлеб пшеничный 65г

Повар: Суфиянова И. М.