

Директор МОБУ СОШ Тадылгареев И. Ф.

Утверждаю



МЕНЮ

на 13.10 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога со сгущенным молоком 130/20 г
2. Чай с сахаром 200 г
3. Хлеб пшен в\с 50 г
4. Йогурт 100 г

ОБЕД

(ОВЗ)

1. Винегрет с зеленым горошком 60 г
2. Рассольник домашний со сметаной 200/5 г
3. Биточки мясные с соусом томатным 60/30 г
4. Капуста тушеная 150 г
5. Компот из сухофруктов 200г
6. Хлеб пшен в\с 65г

Повар: Суфиянова И. М.